

# *Diet*

*Парҳезли маҳсулотлар  
туркуми*



# “ROZMETOV DIET” САВДО БЕЛГИСИ ОСТИДА ПАРҲЕЗЛИ МАҲСУЛОТЛАР ИШЛАБ ЧИҚИЛИШИ

Охирги пайтларда маҳсулот танловида асосий урғу уни фойдали эканлигига, саломатликка қаратилганлигига берилмоқда. Nielsen тадқиқотлари натижасида аниқланган маълумотларга кўра, майонез, консерваланган тайёр маҳсулотлар сотуви 8-10% га пасайган бўлса, бир вақтнинг ўзида творог сотуви 50%га, сут маҳсулотлари 11% га ва бошқа фойдали маҳсулотлар сотуви ҳам бир неча фоизга ошган. Шунингдек, соғлом, табиий, экологик тоза маҳсулот учун мақсадли аудитория вакиллари кўпроқ маблағ сарф қилишга тайёр эканлиги аниқланган. Фаол турмуш тарзи, ўз саломатлиги ва ташқи кўриниши учун қайғурган истеъмолчиларни ўз совутгичларида қандай маҳсулотлар жойлашганлигига эътибор қаратишга ундади, лекин шу билан бирга, айнан шундай истеъмолчилар маҳсулотнинг таъмига алоҳида талабга эга. Компания нуқтаи назарини, ҳамда колбаса маҳсулотларини ишлаб чиқариш ҳақидаги салбий фикрларни инобатга олган ҳолда, компания колбаса маҳсулотларини жуда яхши кўрадиган, лекин уни истеъмол қила олмайдиганлар учун маҳсулот яратиш қарорига келди.



Nielsen  
биринчи даражали таҳлил  
бизнеснинг ўсиши учун

# “ROZMETOV DIET” САВДО БЕЛГИСИ ОСТИДА ПАРҲЕЗЛИ МАҲСУЛОТЛАР ИШЛАБ ЧИҚИЛИШИ

Кўплаб сўров ва тадқиқотлар натижасида:

1. Парҳезли маҳсулотлар туркумига бўлган талаб аниқланди; 2. Парҳезли маҳсулотларни ишлаб чиқариш асоси сифатида гўшт ҳомашёси таҳлил қилинди; 3. Қадоклаш дизайни ўрганилди ва Тошкент тиббиёт академияси, хусусан диетолог-нутрициолог мутахассис Гули Шайхова билан биргаликда маҳсулот ассортименти ишлаб чиқилди. Ушбу маҳсулотлар туркуми паст калорияли курка гўшtidан, ҳеч қандай консервантлар ва таъм кучайтирувчи моддаларсиз ишлаб чиқарилиши кўзда тутилди.

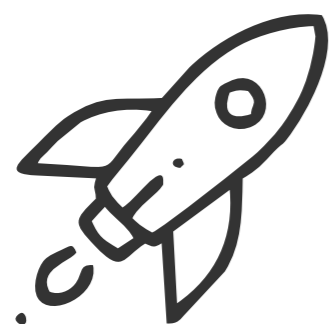
Ушбу маҳсулот мактабгача ёшдаги болажонлар, эмизикли аёллар, ёши катта юртдошларимиз, ҳамда қанд диабетига касаллигига чалинган истеъмолчилар ва спортчилар учун тавсия этилади. Ушбу маҳсулот Тошкент тиббиёт академияси диетологлари томонидан тавсия этилган.

Натижада, бу соҳанинг етакчи мутахассислари билан ҳамкорликда нутриёлогияга оид китоб яратилди.

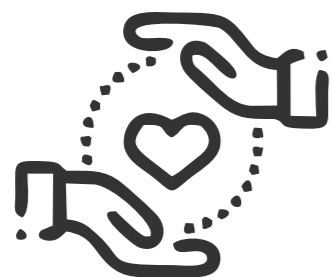
Диетолог  
**Гули Шайхова**  
тасдиқлади



# “ROZMETOV DIET” САВДО БЕЛГИСИ ОСТИДА ПАРҲЕЗЛИ МАҲСУЛОТЛАР ИШЛАБ ЧИҚИЛИШИ



Қадоқлаш дизайни орқали эса истеъмолчиларга маҳсулотнинг енгиллигини, паст калорияли эканлигини етказиш мақсад қилинган. Шунинг учун асос сифатида оқ ранг, яъни софлик ва енгиллик тимсоли олинган бўлиб, ундаги ингичка чизиқлар нафисликни англатади.



Маҳсулот 2020 йилда ишлаб чиқарила бошлади ва истеъмолчилар меҳрини қозона олди. 2020 йил саломатлигимиз учун синовли келгани, ҳамда соғлом овқатланишга ўсиб бораётган қизиқишни ҳисобга олган Rozmetov компанияси ўз истеъмолчиларининг саломатлиги ҳақида қайғура бошлади ва биринчилардан бўлиб ўзига хос, ўз саломатлигини асрайдиганлар ва диабетга чалинганлар учун мос бўлган маҳсулотларни ишлаб чиқди.



Карантин шароитида маҳсулотни бозорга жорий қилиш ва истеъмолчилар билан мулоқот жуда қийин кечди. Лекин мулоқот ҳали яқунланмаган ва шу йилнинг якунига қадар биз янги маҳсулотимизни янада жадал тарғиб қилишни режалаштирганмиз.





# Diet

Диетические  
**СОСИСКИ**



Источник  
белка

Одобрено  
диетологом  
Гулей Шайховой



Международная  
Система  
Менеджмента  
Безопасности  
Пищевых  
продуктов



ODSt 2987:2015

ПП P A E SE B3 B6

Пищевая ценность продукта:

Энерг. цен.	Белки	Жиры
170 кКал	12,1 гр	13,5 гр

**Пishirilgan sosiska «Dieticheskiye»**  
"ROZMETOV Z.M." MChJ, O'zbekiston, Toshkent sh., Gulola k. 47g.  
Tel.: +99871 260-33-67. Tarkibi: saralangan parranda go'shti-  
file, oqsil, tozalangan suvi, ziravorlar to'plami, usimlik yog'i, oqsil  
stabilizatori, natriya nitriti, tuz. 100 g. mahsulotda energetik  
qimmat: 170 kkal, 12,1 g. mahsulotda oqsilning qimmat: oqsil -  
12,1 g, yog' - 13,5 g, o'lg mav. Saqlash muddati: 1° -2 +60С -20  
sutka, namlik darajasi 75-78%. O'zbekistonda ishlab chiqarilgan.





Гули Шайхова  
Низом Эрматов

# НУТРИЦИОЛОГИЯ



Илмий-услубий нашр  
Г.И.ШАЙХОВА, Н.Ж.ЭРМАТОВ

НУТРИЦИОЛОГИЯ  
Дарслик

Мухаррир  
Гавхар МИРЗАЕВА

Бадний мухаррир  
Дилфуза САЛИХОДЖАЕВА

Компьютерда сахифаловчи  
Дилдора ЖҰРАБЕКОВА

Техник мухаррир  
Иброхим ИНҚИЛОБОВ

Лицензия рақами: АІ № 252. 02.10.2014 да берилган.  
Босинга 5.05.2021 йилда рухсат этилди.  
Бичими 60x90 1/16.  
Гарнитура «Times New Roman». Офсет қоғози.  
Босма табағи 30,0.+вкл.0,5. Шартли босма табағи 38,8.+вкл.0,8.  
Адади 200 нусха. Буюртма № 93.  
Баҳоси келишилган нархда.

«Янги аср авлоди» НММда тайёрланди.  
«Ёшлар матбуоти» МЧЖда чоп этилди.  
100113. Тошкент, Чилонзор-8, Қаторгол кўчаси, 60.  
**Мурожаат учун телефонлар:**  
Нашр бўлими – (78) 147-00-14; (78) 129-09-72.  
Маркетинг бўлими – (98) 128-78-43.  
Факс – (71) 273-00-14;  
email: yangiasravlodi@mail.ru



**Diet**



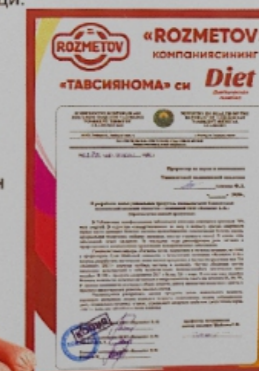
Одобрено  
диетологом  
Гули Шайховой



«Rozmetov Z.M.» компанияси технологлари биринчи марта гўшт маҳсулотлари, хусусан ТМ «Rozmetov DIET» (қайнатилган колбаса, ветчина ва сосиска) остидаги маҳсулотлар парҳез линиясини ишлаб чиқдилар. Ушбу маҳсулотлар таркибига фақат паст калорияли парҳез гўшти киради. 100 г маҳсулот таркибида 20,7 г оксил, 2,6 г ёғ бор.

Курка гўшти ўз ичига оладиган фойдали витаминлар ва микроэлементларга бой, жумладан: витамин В3, В6, РР, Р, Se. Ушбу компонентлар метаболизмни, ошқозон-ичак тракти ишини яхшилайти ва маҳсулотдаги Se моддаси саратон хужайраларининг ривожланишига тўсқинлик қилади. Маҳсулот кўп миқдорда оксил билан бойитган.

Бу маҳсулотлар тавсия этилади:  
мактабгача ва мактаб ёшидаги  
✓ болаларга;  
✓ эмзикли оналар;  
✓ кекса одамлар;  
✓ спортчилар;  
✓ шунингдек диабетга чалинган кишилар;  
саломатлиги ҳақида қайғурадиган ҳар бир инсонга. Кундаликдаги меъёри 100-200г.



Мутахассислар билан биргаликда яратилган  
парҳез ҳақида китоб





«ROZMETOV»

КОМПАНИЯ СИНИНГ

«ТАВСИЯНОМА» СИ

**Diet**

Диетическая линейка

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI  
TOSHKENT TIBBIYOT  
AKADEMIYASI



MINISTRY OF HEALTH OF THE  
REPUBLIC OF UZBEKISTAN  
TASHKENT MEDICAL  
ACADEMY

100109, Toshkent sh., Farohiy ko'chasi -2

2. Farohiy str. Tashkent 100109

Tel: (+998-70) 150-70-25, (+998-71) 214-41-11 Fax: (+998-70) 150-70-28  
Website: www.rozmetov.uz, e-mail: info@rozmetov.uz

№03-830 «26.09.2020» 2020г.у.

Проректор по науке и инновациям  
Ташкентской медицинской академии

Азизова Ф.Л.

«\_\_\_\_\_» 2020г.

О разработке новых уникальных продуктов специалистами Ташкентской  
медицинской академии совместно с компанией ООО «Rozmetov Z.M.»  
(производство мясной продукции).

В Узбекистане неинфекционные заболевания ежегодно становятся причиной 78% всех смертей. В структуре стандартизованных по полу и возрасту причин смертности первое место занимает болезни системы кровообращения (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, инфаркт миокарда, инсульт головного мозга). В основе этих заболеваний лежит ожирение. За последние годы расшифрована роль питания в профилактике и возникновении хронических неинфекционных заболеваний.

Специалистами кафедры «Гигиены детей, подростков и гигиены питания», во главе с профессором Гули Шайховой совместно с технологами компании «Rozmetov Z.M.» впервые разработана диетическая линия мясной продукции, в частности продукция под ТМ «Rozmetov DIET» (вареная колбаса, ветчина и сосиски). Научно обоснован состав продукции включающий в себя исключительно низкокалорийное диетическое мясо индейки. В 100 г продукта содержится 20,7 г белка, 2,6 г жира. В составе мяса индейки большое количество полезных витаминов и микроэлементов, таких как витамин В3, В6, РР, Р. Данные компоненты улучшают обмен веществ, работу желудочно-кишечного тракта, в продукте предотвращает развитие раковых клеток.

Рекомендуется употреблять данные продукты детям дошкольного возраста, кормящим женщинам, людям пожилого возраста, спортсменам, людям, соблюдающим диету (правильное питание), а также, страдающих сахарным диабетом, (допустимая норма -100 г.), всем, кто заботится о своем здоровье.

Директор компании ООО «Rozmetov Z.M.»

профессор, нутрициолог

доктор мед.наук Шайхова Г.И.

Директор компании ООО «Rozmetov Z.M.»

Миннигулов Х.Х.

Технолог компании ООО «Rozmetov Z.M.»

Исходник О



**Diet**

Диетическая  
линейка

100% мясо индейки



Важные свойства мяса индейки:

- ✓ **Источник белка.** Мясо индейки не теряет своих полезных свойств при термической обработке.
- ✓ **Расслабление нервной системы и хороший сон:**  
\* **АК триптофан** - помогает выработке мелатонина и серотонина - ключевые для мозга. Они улучшают настроение и производят расслабляющий эффект;
- ✓ **Поддержание здоровых костей и зубов за счет содержания фосфора;**
- ✓ **Поддержание нормального гормонального фона и защита щитовидной железы за счёт элемента Селен.** Селен предотвращает появление раковых клеток;
- ✓ **Снижает уровень холестерина:**  
\* **Ниацин** в составе продукта снижает уровень плохого холестерина в крови;
- ✓ **Помощь в снижении веса:**  
\* **Витамины В3 и В6** ускоряют обмен веществ в организме и улучшают деятельность ЖКТ (Желудочно-кишечный тракт).
- ✓ **Продукт рекомендован :**
  - Детям дошкольного возраста;
  - Кормящим мамам;
  - Людям, пожилого возраста;
  - Спортсменам;
  - Людям, соблюдающим ПП;
  - Людям страдающим сахарным диабетом.

Продукт эксклюзивно разработан совместно с  
«Ташкентской Медицинской Академией»,  
кафедрой «Гигиена питания»,  
профессором, нутрициологом - Гули Шайховой

**БЕЗ**

СОИ  
ГЛЮТЕНА  
КРАХМАЛА  
КОНСЕРВАНТОВ  
УСИЛИТЕЛЕЙ ВКУСА



**Diet**

Диетическая  
линейка



*Гули Шайхова*

Одобрено  
диетологом  
Гули Шайховой





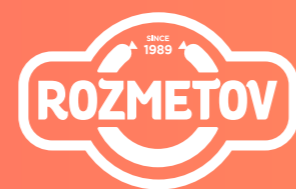












***Diet***



Одобрено  
диетологом  
Гули Шайховой

